



The Art of Relating

Belonging & Becoming

mit Susanne Ahlendorf und Axel Perinchery

Intensivgruppe Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl® 2023

Wir können nicht nicht in Beziehung sein. Die Frage ist nur, wie...

- Wie sehr lasse ich mich auf mein Leben ein?*
- Wie erlebe ich meine Beziehungen zu meinem/ meiner Partner:in, meiner Familie und den Menschen in meiner Umgebung?*
- Wie lerne ich, toxische Beziehungsmuster loszulassen und meine Beziehungsfähigkeit zu stärken?*
- Wie erlebe ich die Verbindung zu meinem Seelenpotenzial und wie bin ich damit in meinem Leben und in der Welt wirksam?*
- Wie kann ich während der Krisen und Herausforderungen unserer Zeit in einem guten Kontakt zu mir selbst und anderen sein, und welche Ressourcen stehen uns dafür zur Verfügung?*

Wenn wir mit Offenheit, Mut und Liebe dem Leben begegnen, entsteht eine tiefere Intimität, in der wir uns verbundener, präsenter und lebendiger fühlen. Wir können mehr Nähe zulassen und in der Gegenwart ankommen, wenn wir uns nicht mehr von unseren Abwehrmechanismen leiten lassen und unsere Überlebensstrategien tiefer verstehen und integrieren.

BELONGING & BECOMING...

wir übersetzen das mit „Ankommen und Zugehörigkeit & das eigene Werden und den eigenen Weg gehen“.

Dies sind zwei wichtige Grundsäulen eines gesunden Lebens. Jeder Mensch braucht Sicherheit und Schutz unter Menschen. Dann entsteht Raum für Entfaltung und Reifung. Beide Aspekte miteinander tanzen zu lassen, ermöglicht das Erblühen unserer tiefsten Menschlichkeit.



Wir haben für diese Gruppe eine Mischung aus zwei Vor-Ort-Treffen und fünf Online-Treffen gewählt. Gemeinsam machen wir eine Bewusstseinsreise, auf der wir die Kunst des Sich-Beziehens zu essentiellen Themen des Lebens erforschen und praktizieren.

Wie wir arbeiten...

Durch das Erlernen und Vertiefen der Transparenten Kommunikation erlangen wir die Fähigkeit, mehr Präsenz, Liebe und Lebendigkeit in unseren Beziehungen zu leben.

Sie ist ein wunderbares Werkzeug, das tieferliegend Wirkende im Leben jeden Moment füreinander sichtbar, zugänglich und verständlich zu machen.

Hierdurch ermöglicht sie uns ein präzises Bewusstwerden individueller als auch transgenerationaler und kollektiver Lebensdynamiken, sowie ein tieferes Erkennen und Verstehen von universellen Lebensprinzipien.

Neben der Schatten- und Integrationsarbeit stärken wir unsere Beziehungskompetenz auch durch das Einbeziehen der integralen Bewusstseins-Landkarten. Hierdurch wird eine Verortung unserer individuellen und kollektiven Entwicklung möglich und nächste gesunde Schritte werden offensichtlich.

Unsere zeitgemäße, moderne Form der spirituellen Praxis beinhaltet auch Kontakt- und Intuitionsübungen sowie verschiedene Formen der Meditation und Kontemplation.

In Kleingruppen und interaktiven Online-Sessions vertiefen wir alltagsbezogen die Übungspraxis zwischen den Modulen.

Diese Gruppe ist für alle geeignet, die eine große Sehnsucht spüren, sich tiefer auf das Leben zu beziehen und die eine Antwort sein wollen auf die Herausforderungen unserer Zeit. Herzlich eingeladen sind alle, die eine Beziehungskultur verwirklichen wollen, die jenseits von persönlichen Konzepten und Gewohnheiten in einer höheren Ausrichtung verankert ist.



TERMINÜBERSICHT

VOR-ORT im Seminarhaus Stiersbach (Oberrot)

Modul 1 20.04. - 23.04.2023, Do 17 Uhr - So 13 Uhr

Modul 2 29.06. - 02.07.2023, Do 17 Uhr - So 13 Uhr

ONLINE über die Video-Plattform Zoom

Eröffnungstag	25.03.2023	10 - 18 Uhr
Follow-Up zu Modul 1	23.05.2023	19 - 21.30 Uhr
Follow-Up zu Modul 2	21.09.2023	19 - 21.30 Uhr
Modul 3	19. - 22.10.2023,	Do 17 - So 13 Uhr
Abschlussstag	18.11.2023	10 - 18 Uhr

MODUL 1 Vor-Ort Treffen

Entwicklung in meiner Vergangenheit und im Jetzt

- Wie sehr bin ich ganz in meinem Leben gelandet?
- Wie habe ich Geborgenheit, Sicherheit und Zugehörigkeit in meiner Kindheit erlebt?
- Welche Intelligenzen habe ich entwickelt, um mit erfahrenerem Mangel umzugehen?
- Wo lebe ich jetzt MEIN Leben und wo wiederhole ich (schmerzhaft) Erfahrungen und Muster meiner Vergangenheit?

20.04. - 23.04.2023, Do 17 Uhr - So 13 Uhr

Seminarhaus Stiersbach (Oberrot)

www.seminarhaus-stiersbach.de

MODUL 2 Vor-Ort Treffen

Gestaltung und Ausdruck meines Lebens im Jetzt

- Wie kann ich in meinem Alltag für gelungene Sicherheit, Geborgenheit und Zugehörigkeit sorgen?
- Wie sehen reife, nährenden Beziehungen in Familie, Beruf und der Welt für mich aus?
- Wie findet mein Wille seinen authentischen Ausdruck in meinem Leben?
- Wie integriere ich meine Stolpersteine und wie begegne ich auftauchenden Widerständen oder Krisen auf meinem Weg?

29.06. - 02.07.2023, Do 17 Uhr - So 13 Uhr

Seminarhaus Stiersbach (Oberrot)

www.seminarhaus-stiersbach.de

MODUL 3 Online Treffen

Beziehung zu meinem Seelenpotenzial und dem Göttlichen

- Was unterstützt mich, die Verbindung zu meinen Seelenqualitäten zu stärken?
- Wie sehr kann ich mich auf etwas beziehen, das über mich hinausgeht?
- Wie finde ich einen tieferen Zugang zu der immerwährenden Präsenz?
- Welchen Platz gebe ich dem Göttlichen in meinem Leben?

19.10. - 22.10.2023, Do 17 Uhr - So 13 Uhr

Online über Zoom

Information und Anmeldung

Bitte bewirb dich formlos bei welcome@art-of-relating.eu und fülle dazu bitte das Anmeldeformular aus, wir schicken dir dann alle weiteren Unterlagen zu und laden dich zu einem persönlichen Kennenlerngespräch ein. Die Jahresgruppe wird von uns aus formalen Gründen als gruppentherapeutisches Seminar bezeichnet.

Bei Fragen zum Anmeldevorgang, der Bezahlung oder anderen organisatorischen Fragen, wende dich gerne an Maja Sommer, unsere Organisatorin, unter: welcome@art-of-relating.eu

Bei inhaltlichen Fragen wende dich bitte an:
Susanne Ahlendorf: s.ahlendorf@art-of-relating.eu oder
Axel Perinchery: a.perinchery@art-of-relating.eu

Wir freuen uns auf dich!

Teilnahmebedingungen

Mit der Überweisung der Seminargebühr ist die Anmeldung für das Seminar verbindlich.

Für Stornierungen durch den Teilnehmenden bis 6 Wochen vor der Veranstaltung berechnen wir 100 € Bearbeitungsgebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Danach bis zum Beginn der Veranstaltung werden 50% der Kursgebühr berechnet. Erscheint ein Teilnehmer zur Veranstaltung nicht oder verlässt dieser die Veranstaltung frühzeitig, werden 100% der Kursgebühr berechnet.

Die Intensivgruppe kann nur komplett gebucht werden (alle 7 Termine).

Die maximale Teilnehmer:innenzahl ist 24.

Anmeldeschluss ist spätestens 10. März 2023.

Kosten

Frühbucher Preis € 1.550 bis zum 15. Januar 2023

Regulärer Preis € 1.850

(zuzüglich Übernachtung und Verpflegung für Modul 1 + 2)

Die Kosten für Übernachtung/ Verpflegung liegen je nach Unterbringung (EZ/ DZ/ MBZ) zwischen 67 € und 99 € pro Tag, vegetarische Vollverpflegung ist inklusive.

Weitere Details unter www.seminarhaus-stiersbach.de

Feedbacks früherer Teilnehmer:innen:

„Der Kurs hat mich zu der Reise zu mir selbst auf die Gleise gesetzt. Dafür bin ich unendlich dankbar und glücklich.“

Birke, 48 Jahre

„Der Kurs ist eine Liebeserklärung an das Leben.“

Irina, 37 Jahre

„Die Intensivgruppe bedeutet für mich: Autopilot aus und Intensität des Lebens an. Ich nehme mein Leben in die eigenen Hände.“

Matthias, 35 Jahre

„Es ist ein Kunstwerk dieser Kurs, der Rahmen, die Themen, die Menschen. Ich habe mich so gut eingebettet, sicher und liebend begleitet gefühlt.“

Susanne, 43 Jahre

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich zur **Intensivgruppe Transparente Kommunikation 2023** mit Susanne Ahlendorf und Axel Perinchery an.
(bitte fülle das interaktive Anmeldeformular mit Acrobat Reader aus, speichere es unter deinem Namen und sende es an Maja Sommer unter welcome@art-of-relating.eu)

Name

Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

Email

Datum





Axel Perinchery

ist Trainer für Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl® + integrale Bewusstseinsentwicklung und bietet diese Arbeit in verschiedenen Ländern und Kulturen an.

Axel ist in eigener psychotherapeutischer Praxis in Freiburg tätig. Er ist Heilpraktiker für Psychotherapie und Praktizierender der Entwicklungstrauma-Methode NARM®.

Er studiert und assistiert die Arbeit von Thomas Hübl seit ca. 15 Jahren. Zusammen mit Susanne Ahlendorf hat er 10 Jahre an der Academy of Inner Science Praxisgruppenleiter:Innen in Transparenter Kommunikation ausgebildet. Seit nunmehr 12 Jahren bietet er TK Intensivgruppen und Einzel-Workshops an.

Axel möchte dazu beitragen, den nächsten Bewusstseinschritt zu gehen, der für uns als Individuen sowie als Gesellschaft ansteht und uns damit in noch unbekanntes Terrain zu wagen. Er beschreibt sich als „sacred-therapeutic-activist“, denn er möchte spirituelle Angebundenheit und Traumasensitivität mit zivilgesellschaftlichem Engagement verbinden. Die Bewegung „The Citizen is Present“, die er initiiert hat, ist ein Ausdruck davon.



Susanne Ahlendorf

praktiziert in eigener psychotherapeutischer Praxis in Frankfurt am Main. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und Praktizierende der Entwicklungstrauma-Methode NARM®. Sie leitet Fortbildungs- und Trainingsgruppen

seit 1998 für Meditation, Transparente Kommunikation, Mystik & Heilung, Weiterbildungen im Bildungskontext sowie Jahrestrainings „Frauen-RAUM“. Sie ist Mitgründerin des Projektes MakeSpaceForGrace, welches Menschen zusammenbringt, die an einem vertieften Verständnis der heiligen Schrift und anderer mystischer Texte interessiert sind.

Susanne studiert und assistiert die Arbeit von Thomas Hübl seit 2006. Sie hat zusammen mit Axel Perinchery 10 Jahre lang an der Academy of Inner Science Praxisgruppenleiter:Innen in Transparenter Kommunikation ausgebildet.

Ihre Leidenschaft und Fähigkeit ist es, Menschen in Räumen zusammenzubringen, die getragen und gehalten sind von einer geerdeten und spirituellen Kraft. Die Verbundenheit und Beziehung im Mensch Sein und zur schöpferischen Quelle ist für sie eine selbstverständliche Haltung geworden.